

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Мамыковская
СОШ НМР РТ»
Приказ №164-ОД от «29» августа 2025 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБОУ «Мамыковская средняя общеобразовательная школа
муниципального района РТ» на уровень начального общего образования на
2025-2026 учебный год**

1. Продолжительность учебного года по классам

Учебный год начинается - 1 сентября 2025 г.

Учебный год заканчивается – 26 мая 2026 г.

2. Продолжительность учебных периодов

Учебные периоды	Классы	Срок начала и окончания периода	Количество учебных недель
1 четверть	1-4	01.09.2025 – 25.10.2025	8 недель
2 четверть	1-4	07.11.2025 – 30.12.2025	8 недель
3 четверть	1 -4	12.01.2026 – 27.03.2026	11 недель
4 четверть	1-4	06.04.2026 – 26.05.2026 1.05; 9.05 праздничные нерабочие дни.	7недель
Итого за учебный год	1 2-4		33 недели 34 недели

3. Продолжительность каникул в 2025-2026 учебном году

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1- 4	27.10.2025 - 6.11.2025;	11
Зимние	1- 4	31.12.2025- 11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	1	14.02.2026 - 22.02.2026	9
Весенние	1- 4	28.03.2026 - 5.04.2026	9
Итого за учебный год			41

4. Дополнительные сведения

4.1. Режим работы образовательной организации

В МБОУ «Мамыковская СОШ» одна смена обучения.

Начало учебных занятий в 8.30

Период учебной деятельности	1-е классы	2–4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	6
Урок (минут)	35 – 40	45
Перерыв (минут)	10 – 40	10 – 20

Обучение в 1 классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в I полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во II полугодии (январь–май) – по 4 урока по 40 минут каждый.

4.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя в 1-х, 6-дневная учебная неделя во 2-4 классах)			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	26	26	26
Внеурочная	4,5	4,5	4,5	4,5

4.3. Расписание звонков и перемен 1-е классы

Понедельник

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
«Разговоры о важном»	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40
1-й урок	8.45–9.20	8.45–9.20	8.50–9.30
1-я перемена	9.20–9.40	9.20–9.40	9.30–9.50
2-й урок	9.40–10.15	9:40–10.15	9.50–10.30
2-я перемена	10.15-10.35	10.15-10.35	10.30-10.50
3-й урок	10.35–11.10	10.35–11.10	10.50–11.30
Динамическая пауза	30 мин	30 мин	30 минут
4-й урок	–	11.40–12.15	12:00–12.40
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	Не менее 30 минут	Не менее 30 минут	Не менее 30 минут
Внеклассическая деятельность	С 12:00	С 13.00	С 13.30

**1-е классы
Вторник, среда, четверг, пятница**

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.10
1-я перемена	9.05-9.25	9.05-9.25	9.10-9.30
2-й урок	9.25–9.55	9.25–9.55	9.30–10.10
2-я перемена	9.55–10.15	9.55–10.15	10.10–10.30

3-й урок	10.15–10.45	10.15–10.45	10.30–11.40
Динамическая пауза	30 мин	30 мин	30 минут
4-й урок	11.15–11.45	11.15–11.45	12.10–12.50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	Не менее 30 минут	Не менее 30 минут	Не менее 30 минут
Внеклассическая деятельность	C 12:15	C 12.15	C 13.20

**2–4-е классы
Понедельник**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
«Разговоры о важном»	8:00–8:45	10 минут
1-й	8:55–9:40	20 минут (завтрак)
2-й	10:00–10:45	20 минут
3-й	11:05–11:50	10 минут
4-й	12:00–12:45	20 минут (обед)
5-й	13.05-13.50	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – не менее 30 минут		

Вторник, среда, четверг, пятница, суббота

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	20 минут (завтрак)
2-й	9:35–10:20	20 минут
3-й	10:40–11:25	10 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут (обед)
5-й	12:40–13:25	20 минут
6-й	13.45-14.30	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – не менее 30 минут		

4.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 17 часов.